

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
家長教師會

致：各家長
由：家長教師會主席
事：「家長加油站」交流會

日期：10-04-2018
通告編號：PTA07/2017-2018

家長教師會將舉辦「家長加油站」交流會，我們希望透過是項活動，讓家長和校方能有機會輕鬆交談，互相勸勉，協助子女愉快、健康地成長。第三次加油站詳情如下：

加油站	第三次
日期	19-04-2018 (星期四)
時間	下午 12:30-1:45 午膳 下午 1:45-3:15 正念教養家長小組：「正念種子」(備註)
地點	家長教師會資源室／健身中心(306室)／學生活動中心(307室)
費用	本會提供午膳，費用全免。

備註 —— 目標及內容

- 透過分享、探索與學習正念教養，提升家長對自身和子女的接納。
- 透過呼吸及伸展運動等正念練習，改善家長因教養子女而造成的壓力。
- 參加家長宜穿著運動服裝。

歡迎家長踴躍參加，請填妥回條並交回班主任。如有問題，請電 2630 6613 向古瑞龍老師或 2640 4968 向吳恩榮副校長查詢。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學家長教師會主席：

有關 貴會通告 PTA07/2017-2018 【「家長加油站」交流會】，本人已知悉。

本人 參加是次(19-04-2018)加油站。姓名：_____ 聯絡電話：_____

參加人數合共：_____ 名

因事未能參與。

學生姓名：_____

班 級：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽名：_____

與學生關係：_____